

Le Stage Révélation à Salbris,

Ouvert à tous les poussins, benjamins et minimes val-de-marnais, sur proposition des clubs, le stage Révélation permet chaque saison de découvrir de nouveaux talents

Une semaine riche en apprentissage et en souvenirs !

Avec le début des vacances de printemps, les pongistes val-de-marnais ont investi le Centre Régional Jeunesse et Sport de Salbris du 28 avril au 03 mai 2013. La délégation était importante et comprenait 40 joueurs âgés de 7 à 13 ans, 8 éducateurs et 3 relanceurs, soit un encadrant pour trois enfants. Sur le stage Révélation, nous avons favorisé la bonne qualité d'encadrement car pour la plupart des joueurs, il s'agit du tout premier stage et parfois même des premières nuits sans les parents. Alors au départ du train, il a fallu rassurer les mamans ! Nos jeunes pongistes étaient issus des quatre coins du département puisque 16 clubs étaient représentés. Les âges et niveaux étant très hétérogènes, les enfants ont été répartis par groupe, avec chacun un axe de travail principal sur la semaine. Le groupe 1 a travaillé sur la prise d'initiative au coude, le groupe 2 sur les petits déplacements tandis que le groupe 3, essentiellement composé de joueurs nouveaux dans la discipline s'est attardé sur la liaison. Que de progrès constatés en cinq jours !

La cohésion de groupe, notion primordiale de notre politique départementale était également renforcée lors des veillées et des créneaux de sports collectifs. Même les parents étaient de la partie avec l'envoi chaque soir de la gazette de Salbris et le jeu concours pour les places du Championnat du Monde. Les cadres se sont également pris au jeu et la bonne ambiance était au rendez-vous !

En parallèle au stage était organisée une formation « Entraîneur Départemental et Régional ». 5 stagiaires ont appris et découvert les bases du métier, encadrés par deux formateurs. Intégrés à l'équipe d'encadrement du stage sur les deux derniers jours, ils sont intervenus en séance individualisée sur les enfants du groupe 3 qui ont bénéficié de conditions d'entraînement optimales !

Ce fut donc une semaine riche en souvenirs, apprentissages et échanges où la bonne humeur et l'assiduité ont été les maîtres-mots. Un stage bien agréable pour les enfants, qui sont repartis avec du ping plein la tête et de nouveaux copains, et pour les cadres qui ont encore renforcé leur cohésion. Bonne fin de saison !

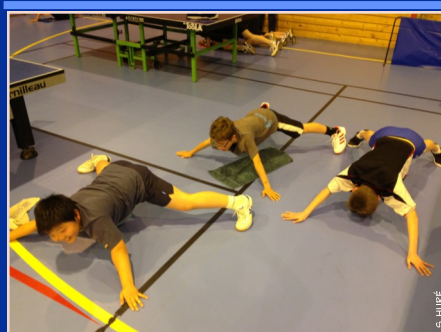
Lucie COULON



40 enfants de 7 à 13 ans ont rodé les 35 tables du CRJS de Salbris



Pour bien entraîner, il faut bien préparer sa séance !



Et hop, un peu de renforcement musculaire pour avoir un bon Topspin !



Les parents trouvent les réponses des jeux, les enfants gagnent les places