

Formation PSC 1,

Diplôme obligatoire à tout éducateur sportif, la formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 permet de réaliser les gestes de premiers secours permettant parfois de sauver une vie. Petit retour sur cette première au sein de notre comité.

Se former pour prévenir et faire face à l'imprévu

Faisant suite à une demande de nos éducateurs sportifs, la commission développement/formation de notre comité a organisé, le lundi 05 mai dernier, une formation PSC1. C'est l'UFOLEP - USEP (Union sportive de l'Enseignement du Premier Degré), un de nos partenaires réguliers qui est intervenue, un plus car les formateurs étant des connaissances, les relations et échanges n'en étaient que facilités. Afin de s'adapter au mieux au rythme de travail, cette dernière s'est déroulée sur une journée de 08h30 à 17h00 et de permettre à chacun d'être à l'heure pour entraîner dans sa structure. Sept personnes ont participé à cette première édition : cinq éducateurs, un président de club et une employée administrative. Le rythme d'apprentissage était soutenu mais l'alternance théorie et pratique a permis de garder l'intérêt des stagiaires. Le programme de la formation partait des choses les plus élémentaires (observer, alerter...) pour terminer sur le cas le plus « impressionnant », l'arrêt cardiaque. Chaque cas était d'abord analysé à partir d'une image ou vidéo, puis d'une démonstration réalisée par les formateurs, d'un retour à l'oral avec les stagiaires et enfin d'une mise en pratique. Des binômes ont été mis en place et chacun est intervenu sur un cobaye réel, ce qui a pu parfois mener à quelques fous rires ! Après une pause déjeuner riche en échanges entre les différents participants et les formatrices, place à l'épreuve du massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur. Nourrisson, enfant et adulte, chaque cas a été vu. Afin de mettre les stagiaires en situation réelle, l'épreuve du massage cardiaque a duré plus de six minutes et les mains de Danijela s'en souviennent !

Pour valider sa formation, chaque participant s'est retrouvé en intervention face à une des situations vues au cours de la journée : les autres participants jouaient les acteurs et il fallait faire face au stress et aux oublis ! Mais pas de mauvaise surprise, tout le monde a obtenu son PSC 1 ou son recyclage. Au nom de l'équipe technique du Comité Départemental, je remercie chaleureusement Audrey-Emilie MONDOR (chargée de mission USEP-UFOLEP) et Pauline BERTAGNOLIO (stagiaire USEP) pour leur disponibilité et la qualité de leur intervention.

D'autres formations courtes auront lieu les prochains mois au sein de notre Comité, alors n'hésitez pas à participer !

Lucie COULON - BROTONNE
CTD - CD 94 tennis de table



Mêlant théorie et pratique, cette journée intense s'est montrée très intéressante



Du nourrisson à l'adulte, tous les mannequins ont eu le droit à leur massage cardiaque !



Sébastien HURÉ intervient auprès de Loïc qui s'est blessé avec un cutter (en plastique !)



Chaque stagiaire s'est vu remettre ce petit mémento, à toujours avoir dans son sac !