

Stage révélation 2015,

Dans l'optique de mêler développement et performance, le Comité Départemental a créé le stage Révélation, qui permet à des joueurs issus de clubs n'ayant pas d'éducateur à temps plein de profiter d'une semaine de perfectionnement. Petite découverte avec la promotion 2015.

Une semaine pour se révéler et révéler son talent !

Certains avaient réservé cette semaine du 19 au 24 avril 2015 depuis longtemps mais pour d'autres, cette immersion au sein du CRJS de Salbris (petite bourgade du Loir-et-Cher) était une grande première ! En effet, sur les 48 stagiaires présents lors de cette édition, 21 avaient déjà participé à un stage départemental... une fidélité qui prouve l'attachement des joueurs à ces actions pendant les vacances ! Cependant, quelques petits changements ont été apportés par l'équipe encadrante, composée d'Alexandre HAMEL (TT Vincennes), de Marine HAMET (VGA Saint-Maur), de Yannis HOCHARD (VGA Saint-Maur), de Frantz MARCEILLANT (AL Villecresnes), de Jonas MITONGA (CD94TT), de Joris VILLETARD (JS Alfort) et de moi-même, afin justement d'éviter la routine et de garder les stagiaires concernés et concentrés tout au long de la semaine. Concernant les séances de tennis de table, plus de planning prédéfini : chaque groupe a travaillé en autonomie, ce qui a permis de mieux gérer la fatigue des enfants. Pour créer une cohésion entre les stagiaires, issus de 9 clubs différents et de 5 catégories d'âge (de poussins à junior 1ère année), une activité extra-ping a été organisée chaque jour, dont des olympiades par équipes le jeudi après-midi (7 mini épreuves de précision, de force ou intellectuelles), qui ont permis aux plus grands de soutenir les plus jeunes et au plus petits de révéler leurs compétences. Outre son côté éducatif, ces temps de sports collectifs ont également pour objectif de couper du tennis de table (déjà bien présent dans notre stage avec 6 à 7 heures de pratique par jour) car les enfants sont avant tout en vacances et doivent en profiter pour se libérer de la routine quotidienne. De plus, cette charge d'entraînement a représenté, pour certains, presque deux mois de séances en club.. Un grand changement psychologique et physiologique, qui a été important de prendre en compte afin de respecter l'organisme des enfants. Cependant, ce fut également un excellent moyen de commencer à écouter son corps, de prendre conscience de ses capacités et de ses limites.

En plus des activités extra-ping, la cohésion a également été renforcée lors des veillées où chaque entraîneur était capitaine d'une équipe. Ces activités communes entre stagiaires et cadres ont, en grande partie, contribué à la bonne ambiance et à l'esprit de groupe ressenti tout au long de la semaine. En parallèle à notre stage était organisée une formation « Animateur Fédéral », dirigée par Sébastien HURÉ. Les neuf stagiaires y participant ont pu intervenir sur les groupes d'entraînement sur du travail individualisé (groupe 1 et 4) et sur des séances collectives (groupes 2, 3 et 4)... une bonne expérience pour nos jeunes joueurs comme pour nos jeunes animateurs, mais nous pouvions nous demander qui était le plus impressionné ! Notre stage s'est terminé par des bilans par groupes puis par un collectif, où une idée principale est ressortie : « On veut repartir ! ». Alors, rendez-vous en juillet pour le stage d'été !

Lucie COULON - CTD - CD 94 tennis de table



Respect de l'adversaire et fair-play, des valeurs qui sont inculquées aux enfants



Se perfectionner sur le plan mental fait également partie des apprentissages de ce stage



La cohésion était de mise avec de nombreuses situations de jeu mêlant poussins et cadets



Une vague de bonheur qui illustre bien l'état d'esprit de cette semaine !