

Stage PES 2 du 20 au 25 octobre 2014

Pour la seconde saison consécutive, le comité départemental de tennis de table du Val-de-Marne s'est associé aux comités de l'Essonne et de la Seine-et-Marne pour ce stage axé sur la performance. Retour sur une semaine réussie et de qualité.

Une collaboration interdépartementale réussie !

Dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive départemental, 33 minimes/cadets et 20 poussins/benjamins avaient été sélectionnés par l'équipe technique départementale pour participer à ce premier stage de la saison. A l'arrivée, 12 Val-de-Marnais ont répondu présents, complétés de 9 Essonnais et 10 Seine-et-Marnais. Âgés de 9 à 14 ans, les stagiaires ont été répartis en 3 groupes de niveau. Le groupe 1, composé essentiellement de minimes 2 et de cadets du CD 91 et du CD 94 a été confié à Christian OUAZ (Charenton TT) et Julien SEMINATORE (CD 91) et a eu le privilège de jouer avec deux relanceurs de choc en la personne de Kévin TRAN (US Fontenaysienne) et Arthur MASCETTI (ES Viry-Châtillon). Le groupe 2 était plus nombreux et a donc été chaperonné par trois éducateurs : Loïc MAUSSION (CD 94), Joris VILLETARD (JS Alfort) et Grégory BARRAULT (CD 77) tandis que le groupe 3, composé en grande majorité de benjamins était encadré par Lucie COULON (CD 94) et Grégory DUGOVIC (CD 77). Chaque journée a été organisée de façon différente, tout en s'articulant autour de trois modules: séance collective, séance individualisée et séance de matchs. L'avantage de ce planning interchangeable est de s'adapter au maximum à l'état de forme des stagiaires, mais également de les préparer au rythme des compétitions fédérales, telles que le critérium fédéral en commençant par une séance de matchs avec échauffement libre. Travail et sérieux ont été les maîtres mots de cette semaine de stage, avec tout de même quelques petites baisses de régime, notamment lors de la journée du mercredi. Mardi, nous avons eu la visite de notre vice-président de la branche Développement en la personne d'Alain BERTRAND. Arrivé de très bonne heure, il a pu découvrir les joies du réveil musculaire et prendre le petit déjeuner avec nous, avant de découvrir les installations du CRJS de Salbris.

Cette semaine permettant également de renforcer la cohésion entre les joueurs, mais également les départements, une activité «sports collectifs» a été organisée le mercredi après-midi. Cette collaboration a une nouvelle fois permis aux cadres de comparer leur méthode de travail, ce qui est vraiment très enrichissant. Ces confrontations d'idées permettent d'améliorer la qualité des séances proposées à nos jeunes stagiaires mais également d'éviter la routine. Du côté des enfants, cette mixité interdépartementale leur apporte d'une part de nouveaux partenaires d'entraînement et d'autre part de nouveaux amis du ping, qu'ils seront heureux de revoir lors des compétitions régionales. C'est cet esprit de partage, l'esprit «ping», que nous souhaitons inculquer à nos jeunes qui seront les pongistes de demain. Merci aux délégations essonniennes et seine-et-marnaise d'avoir mutualisé leurs forces avec nous. Nous nous reverrons bientôt dans une salle, mais peut être pour une confrontation cette fois-ci !

Lucie COULON - CTD - CD 94 tennis de table



Corentin ROUSSEAU, nouvellement arrivé dans le 94, a découvert l'exigence de l'entraînement !



L'esprit «Val-de-Marne» est déjà ancré dans les têtes des enfants... et sur les tee-shirts !



Il n'y a pas que la technique qui est travaillée en stage... le coaching également !



Petite délégation par la taille mais grande par le travail !